

科 目		身体操作法 I (前期)				
担当教員	田中 直子	学年	1	履修期間	前期	
学科	社会生活学科	実務経験のある教員等による授業				
	種別	演習	単位時間	34	単位時間	
1. 概要						
目的	①自身の心身に気づき、セルフチェックができるようになる ②ボディイメージの向上と体力・筋力のアップ ③チャレンジする気持ちや集中力を高める ④リラックスできる方法を知る					
2. 講義計画						
第 1 週	オリエンテーション：自己紹介カード作成、知り合うムーブメント					
第 2 週	心身のセルフチェック：呼吸法と身体の重みを知る					
第 3 週	重心の移動と連動する身体の動き：体幹					
第 4 週	重心の移動と連動する身体の動き：四肢の働き					
第 5 週	背骨の 6 方向の動きをよくする					
第 6 週	背骨の 6 方向の動きをよくする					
第 7 週	バランスの向上：目線と姿勢					
第 8 週	バランスの向上：呼吸と身体の伸び					
第 9 週	ボディーマップ					
第 10 週	ボディーマップ					
第 11 週	自分のペースを知る：連続した動き					
第 12 週	自分のペースを知る：連続した動き (スローモーション)					
第 13 週	自分のペースを知る：連続した動き (目を閉じて)					
第 14 週	脚力の強化：立位ポーズ					
第 15 週	脚力の強化：立位ポーズ					
第 16 週	心身のセルフチェック：心拍変動と呼吸					
第 17 週	前期振り返りシートの記入：ヨガ遊び					
第 18 週	心身を休める自律訓練法					
3. 関連科目および注意点						
コミュニケーションの授業と関連。						
4. 成績評価の方法						
ペーパー試験は実施せず。振り返りシート (レポート) で評価						
5. 教科書および参考書など						
教科書	：なし					
参考書	：なし					
6. 注意事項						

科 目	音楽表現Ⅰ（前期）					
担当教員	鈴木 日出代	学年	1年	履修期間	前期	
学科	社会生活学科		実務経験のある教員等による授業			
	種別	演習	単位時間	34	単位時間	
1. 概要						
目的						
①発声法を学ぶ						
・テーマに沿った曲を唄い、聞くこと						
2. 講義計画						
第 1 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・唱歌・日本昔話・手話歌・JPOP					
第 2 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・唱歌・手話歌・JPOP					
第 3 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・手話歌・JPOP・日本民謡（北海道編）					
第 4 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・日本昔話・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 5 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・唱歌・手話歌・JPOP					
第 6 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 7 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・日本昔話・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 8 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・日本昔話・手話歌・JPOP					
第 9 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・唱歌・手話歌・JPOP					
第 10 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・唱歌・手話歌・JPOP					
第 11 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 12 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・唱歌・手話歌・JPOP					
第 13 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 14 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 15 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・唱歌・手話歌・JPOP・前期試験対策					
第 16 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・唱歌・手話歌・JPOP・前期試験対策					
第 17 週	前期試験					
第 18 週	ストレッチ・発語・発声・昔話の歌・手話歌・JPOP					
3. 関連科目および注意点						
4. 成績評価の方法						
試験は〔筆記・実技〕の内容						
5. 教科書および参考書など						
教科書 : なし						
参考書 : なし						
6. 注意事項						

科目	パソコン基礎実習 I (前期)					
担当教員	佐藤隆博	学年	1年	履修期間	前期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	68	単位時間	
1. 概要						
	目的	<ul style="list-style-type: none"> ・ Windowsの基本操作を学ぶ ・ Wordでビジネス文書およびPOP作成の技術を学ぶ ・ 後期に向けてExcelの概要を学ぶ 				
2. 講義計画						
	第 1 週	パソコンの基本操作の確認				
	第 2 週	Windowsの基本操作				
	第 3 週	Word基礎1 画面、日本語入力、操作方法				
	第 4 週	Word基礎2 ショートカットキー マウスポインタ				
	第 5 週	Word基礎3 書式の設定 (センタリング等)				
	第 6 週	Word基礎4 均等割り付け、表の挿入				
	第 7 週	Word基礎5 テキストボックス・図形の挿入				
	第 8 週	Word基礎6 画像の挿入、画像の加工				
	第 9 週	Word基礎7 ビジネス文章作成				
	第 10 週	Word基礎8 ビジネス文章作成				
	第 11 週	Word基礎9 ビジネス文章作成				
	第 12 週	Word基礎10 POPの作成				
	第 13 週	Word基礎11 POPの作成				
	第 14 週	Word基礎12 POPの作成				
	第 15 週	Excel概要 セル・ワークシート・ブック・数式の考え方				
	第 16 週	定期試験対策				
3. 関連科目及び注意点						
4. 成績評価の方法						
	課題提出点および定期試験 (実技試験) により評価する					
5. 教科書及び参考書など						
	教科書	: 作成プリント				
	参考書	:				
6. 注意事項						

科目	基礎国語・数学 I (前期)					
担当教員	佐藤隆博	学年	1年	履修期間	前期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	34	単位時間	
1. 概要						
目的	・国語・数学を通して社会生活場面とつながる内容の習得をはかる					
2. 講義計画						
第 1 週	〔国語〕好きな言葉					
第 2 週	〔国語〕物語の感想文					
第 3 週	〔数学〕四則計算					
第 4 週	〔国語〕慣用句					
第 5 週	〔国語〕慣用句					
第 6 週	〔数学〕単位					
第 7 週	〔数学〕単位					
第 8 週	〔国語〕敬語の種類					
第 9 週	〔国語〕敬語の使い方					
第 10 週	〔数学〕図形					
第 11 週	〔数学〕図形					
第 12 週	〔国語〕漢字の部首					
第 13 週	〔国語〕テーマ作文					
第 14 週	〔数学〕グラフ					
第 15 週	〔数学〕グラフ					
第 16 週	前期のまとめ					
3. 関連科目及び注意点						
国語・数学が実生活の中にあり、身近に存在していることをポイントに授業を進めていく						
4. 成績評価の方法						
平常点および定期試験（筆記試験）で評価する						
5. 教科書及び参考書など						
教科書	: 作成プリント					
参考書	:					
6. 注意事項						

科目	コミュニケーションⅠ（前期）					
担当教員	佐藤隆博	学年	1年	履修期間	前期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	34	単位時間	
1. 概要						
	目的	<ul style="list-style-type: none"> ・自分や相手の考えや思いを知ること ・自分の考えや思いを表現できること ・自分の考えや思いを相手に伝えることができること 				
2. 講義計画						
	第 1 週	自己紹介・知っている人にあつたとき				
	第 2 週	知っている人にあつたとき				
	第 3 週	話しかけるきっかけをつかみたいとき				
	第 4 週	話しかけるきっかけをつかみたいとき				
	第 5 週	はじめての人と話すとき				
	第 6 週	はじめての人と話すとき				
	第 7 週	だれかと友達になりたいとき				
	第 8 週	だれかと友達になりたいとき				
	第 9 週	仲直りしたいとき				
	第 10 週	仲直りしたいとき				
	第 11 週	相手の気持ちを知りたいとき				
	第 12 週	相手の気持ちを知りたいとき				
	第 13 週	「ビミョ～」って答えたくなっちゃったとき				
	第 14 週	「ビミョ～」って答えたくなっちゃったとき				
	第 15 週	うれしいとき				
	第 16 週	うれしいとき				
3. 関連科目及び注意点						
4. 成績評価の方法						
	平常点および定期試験（実技試験）で評価する					
5. 教科書及び参考書など						
	教科書	:				
	参考書	: コミュニケーションに自信がつく44のトレーニング				
6. 注意事項						

科目	検定対策(1年前期)					
担当教員	石川	学年	1年	履修期間	前期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	68	単位時間	
1. 概要						
	目的	・目標を持って、資格取得を目指し、自信につなぐ				
2. 講義計画						
第1週	・ワープロ検定3級テキスト①②・漢字検定テキスト①②					
第2週	・ワープロ検定3級テキスト③④・漢字検定テキスト③④					
第3週	・ワープロ検定3級テキスト⑤⑥・漢字検定テキスト⑤⑥					
第4週	・ワープロ検定3級テキスト⑦⑧・漢字検定テキスト⑦⑧					
第5週	・ワープロ検定3級テキスト⑨⑩・漢字検定テキスト⑨⑩					
第6週	・ワープロ検定3級テキスト⑪⑫・漢字検定テキスト⑪⑫					
第7週	・ワープロ検定3級テキスト⑬⑭・漢字検定テキスト⑬⑭					
第8週	・ワープロ検定3級テキスト⑮⑯・漢字検定テキスト⑮⑯					
第9週	・ワープロ検定3級テキスト⑰⑱・漢字検定テキスト⑰⑱					
第10週	・ワープロ検定3級テキスト⑲⑳・漢字検定テキスト⑲⑳					
第11週	・ワープロ検定3級テキスト㉑㉒・漢字検定テキスト㉑㉒					
第12週	・ワープロ検定3級テキスト㉓㉔・漢字検定テキスト㉓㉔					
第13週	・ワープロ検定3級テキスト㉕㉖・漢字検定テキスト㉕㉖					
第14週	・ワープロ検定3級テキスト㉗㉘・漢字検定テキスト㉗㉘					
第15週	・ワープロ検定3級テキスト㉗㉘・漢字検定テキスト㉗㉘					
第16週	・ワープロ検定3級テキスト㉙㉚・漢字検定テキスト㉙㉚					
第17週	・ワープロ検定3級テキスト㉛㉜・漢字検定テキスト㉛㉜					
第18週	・ワープロ検定3級テキスト㉝㉞・漢字検定テキスト㉝㉞					
3. 関連科目および注意点						
		・レベルを見据えたstepアップを的確にとらえる				
4. 成績評価の方法						
		・各單元ごとに評価の仕方と基準をもとに成績評価とする				
5. 教科書および参考書など						
	教科書	:				
	参考書	:				
6. 注意事項						

科目	基礎教養(1年前期)					
担当教員	石川	学年	1年	履修期間	前期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	68	単位時間	
1. 概要	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・社会人に向けて必要な知識や経験を学び、人格を高める心や姿勢を身につける 					
2. 講義計画	<p>第1週 ・自己紹介①②</p> <p>第2週 ・目標設定・美文字①②</p> <p>第3週 ・目標設定・美文字①②</p> <p>第4週 ・地域散策①②</p> <p>第5週 ・絵本セラピー①②</p> <p>第6週 ・曼荼羅ぬり絵①②</p> <p>第7週 ・整理の仕方①②</p> <p>第8週 ・コンビニについて①</p> <p>第9週 ・コンビニについて②</p> <p>第10週 ・コンビニについて③</p> <p>第11週 ・裁縫①②</p> <p>第12週 ・裁縫③④</p> <p>第13週 ・ピッキング①②</p> <p>第14週 ・ピッキング③④</p> <p>第15週 ・環境について①②</p> <p>第16週 ・環境について③④</p> <p>第17週 ・テスト対策①</p> <p>第18週 ・テスト対策②</p>					
3. 関連科目および注意点	<ul style="list-style-type: none"> ・関心・意欲につなぐ展開とする 					
4. 成績評価の方法	<ul style="list-style-type: none"> ・各單元ごとに評価の仕方と基準をもとに成績評価とする 					
5. 教科書および参考書など	<p>教科書 ：</p> <p>参考書 ：</p>					
6. 注意事項						

科 目		社会生活実習(1年前期)				
担当教員	石川	学年	1年	履修期間	前期	
学科	社会生活学科					
種別	演習	単位時間	68 単位時間			
1. 概要						
目的	他の領域・教科での学びを総合的に取り入れ、社会で体験するであろう活動や、そのために必要なスキルを身に付ける。					
2. 講義計画						
第 1 週	・学校ルール・クラスルール					
第 2 週	・地域のゴミ拾い					
第 3 週	・花見・春の写生会					
第 4 週	・エンカウンター①②					
第 5 週	・ウォーキング・ラジオ体操①②					
第 6 週	・誕生日会①②					
第 7 週	・調理について①②					
第 8 週	・買い物実践①②					
第 9 週	・DVD鑑賞会①②					
第 10 週	・インターンシップ①					
第 11 週	・インターンシップ②					
第 12 週	・面談①②					
第 13 週	・花壇の手入れと草むしり①②					
第 14 週	・豊平公園散策①②					
第 15 週	・エンカウンター③④					
第 16 週	・リメイク①②					
第 17 週	・ラッピング①②					
第 18 週	・テスト対策①②					
3. 関連科目および注意点						
	・あらゆる体験から自信につながる活動におとす					
4. 成績評価の方法						
	・各單元ごとに評価の仕方と基準をもとに成績評価とする					
5. 教科書および参考書など						
教科書	:					
参考書	:					
6. 注意事項						

科目	人間生活論(1年前期)					
担当教員	石川	学年	1年	履修期間	前期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	34	単位時間	
1. 概要	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分に自信をもち、自らの人生を主体的に生き、社会参加していく力である社会生活力を高める 					
2. 講義計画	<p>第 1 週 ・健康管理①</p> <p>第 2 週 ・健康管理②</p> <p>第 3 週 ・健康管理③</p> <p>第 4 週 ・セルフケア①</p> <p>第 5 週 ・セルフケア②</p> <p>第 6 週 ・セルフケア③</p> <p>第 7 週 ・時間管理①</p> <p>第 8 週 ・時間管理②</p> <p>第 9 週 ・時間管理③</p> <p>第 10 週 ・安全・危機管理①</p> <p>第 11 週 ・安全・危機管理②</p> <p>第 12 週 ・安全・危機管理③</p> <p>第 13 週 ・災害①</p> <p>第 14 週 ・災害②</p> <p>第 15 週 ・掃除・整理①</p> <p>第 16 週 ・掃除・整理②</p> <p>第 17 週 ・テスト対策①</p> <p>第 18 週 ・テスト対策②</p>					
3. 関連科目および注意点	<ul style="list-style-type: none"> ・エンパワメントの理念に沿ってプラス面である長所・力・強さに着目し支援する。 					
4. 成績評価の方法	<ul style="list-style-type: none"> ・各單元ごとに評価の仕方と基準をもとに成績評価とする ・定期試験実施 					
5. 教科書および参考書など	<p>教科書 ：</p> <p>参考書 ：</p>					
6. 注意事項						

科目	SST(1年前期)					
担当教員	石川	学年	1年	履修期間	前期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	34	単位時間	
1. 概要						
目的						
<ul style="list-style-type: none"> ・自分が社会の中でどのように生きていくか ・自分が社会とどのようにつながるかを考える ・人間関係の構築と生きるコツを身につける ・ソーシャルスキル14の基本を身につける 						
2. 講義計画						
第1週	・自己肯定感導入					
第2週	・自己肯定感ワーク①・②					
第3週	・自己肯定感文章課題ワーク・自己肯定感まとめ					
第4週	・コミュニケーション導入・コミュニケーションワーク①					
第5週	・コミュニケーション②・コミュニケーション文書課題ワーク					
第6週	・コミュニケーションまとめ・社会規範導入					
第7週	・社会規範ワーク①・社会規範ワーク②					
第8週	・社会規範文章課題ワーク・社会規範まとめ					
第9週	・社会貢献導入・社会貢献ワーク①					
第10週	・社会貢献ワーク②・社会貢献文章課題ワーク					
第11週	・社会貢献まとめ・自分らしさを探そう・好きなものウェビング					
第12週	・自分プレゼン・その人らしさを伝えよう					
第13週	・先生インタビュー・他者プレゼン					
第14週	・実行機能力3-15何からはじめどこまでやれるか					
第15週	・実行機能力3-28どっちが見やすい					
第16週	・人と人の関係を知ろう・わたしのかかわり方					
第17週	・テスト対策①					
第18週	・テスト対策②					
3. 関連科目および注意点						
<ul style="list-style-type: none"> ・ソーシャルスキルの学ぶ原理は、①教えられて②まねをして③試してみる④結果から学ぶの4つから学習する。 						
4. 成績評価の方法						
<ul style="list-style-type: none"> ・各單元ごとに評価の仕方と基準をもとに成績評価とする ・定期試験実施 						
5. 教科書および参考書など						
教科書 :						
参考書 :						
6. 注意事項						

科 目		職務実践 I				
担当教員	横田	学年	1	履修期間	前期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	68	単位時間	
1. 概要						
	目的	様々な作業種を経験することで、持続性・責任感などの基本的な能力や態度を養い社会生活への意欲的な参加を目指すことを目的とする。授業領域は、創作実習と作業実習を実践している。				
2. 講義計画						
第 1 週	科目オリエンテーション	(創作) 組み紙 I ①	(作業) 10種類の作業			
第 2 週	(創作) 組み紙 I ②	(作業) 10種類の作業				
第 3 週	(創作) 組み紙 I ③	(作業) 10種類の作業				
第 4 週	(創作) 組み紙 I ④	(作業) 10種類の作業				
第 5 週	インターンシップ					
第 6 週	インターンシップ					
第 7 週	(創作) 組み紙 I ⑤	(作業) 10種類の作業				
第 8 週	(創作) 組み紙 I ⑥	(作業) 10種類の作業				
第 9 週	(創作) 組み紙 I ⑦	(作業) 10種類の作業				
第 10 週	(創作) 組み紙 I ⑧	(作業) 10種類の作業				
第 11 週	(創作) 貼り絵 I ①	(作業) 10種類の作業				
第 12 週	(創作) 貼り絵 I ②	(作業) 10種類の作業				
第 13 週	(創作) 貼り絵 I ③	(作業) 10種類の作業				
第 14 週	(創作) 貼り絵 I ④	(作業) 10種類の作業				
第 15 週	(創作) 貼り絵 I ⑤	(作業) 10種類の作業				
第 16 週	(創作) 貼り絵 I ⑥	(作業) 10種類の作業				
第 17 週	(創作) 貼り絵 I ⑦	(作業) 10種類の作業				
第 18 週	(創作) 貼り絵 I ⑧	(作業) 10種類の作業				
3. 関連科目および注意点						
4. 成績評価の方法						
	平常点を評価の観点としている。					
5. 教科書および参考書など						
	教科書	: なし				
	参考書	: なし				
6. 注意事項						

科 目		身体操作法Ⅱ（後期）				
担当教員	田中 直子	学年	1	履修期間	後期	
学科	社会生活学科	実務経験のある教員等による授業				
	種別	演習	単位時間	34	単位時間	
1. 概要						
	目的	①心身の緊張をゆるめる ②協調運動能力の向上 ③コミュニケーション力アップ：ペアワーク、チームワーク				
2. 講義計画						
	第 1 週	感情と身体感覚				
	第 2 週	感情と身体感覚				
	第 3 週	股関節の動きをよくする				
	第 4 週	股関節の動きをよくする				
	第 5 週	目と手の協応				
	第 6 週	目と手の協応				
	第 7 週	身体の重みに気づく				
	第 8 週	身体の重みに気づく				
	第 9 週	リズムに合わせて動く				
	第 10 週	リズムに合わせて動く				
	第 11 週	体のリラックスと体幹・コミュニケーション				
	第 12 週	ペアワーク：コミュニケーション、協働				
	第 13 週	身体への気づき：静止したポーズ、呼吸、集中				
	第 14 週	身体への気づき：静止したポーズ、呼吸、集中				
	第 15 週	連続した動き：集中力、記憶力、体幹、四肢の強化				
	第 16 週	連続した動き：集中力、記憶力、体幹、四肢の強化				
	第 17 週	後期振り返りシート記入				
	第 18 週	心身のセルフチェック、ボディーマッピング：ペアワーク				
3. 関連科目および注意点						
4. 成績評価の方法						
	振り返りシート（レポート）で評価する					
5. 教科書および参考書など						
	教科書	：なし				
	参考書	：なし				
6. 注意事項						

科目	コミュニケーションⅡ（後期）					
担当教員	佐藤隆博		学年	1年	履修期間	前期
学科	社会生活学科		実務経験のある教員等による授業			
	種別	演習	単位時間	34	単位時間	
1. 概要						
	目的	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自分や相手の考えや思いを知ること ・ 自分の考えや思いを表現できること ・ 自分の考えや思いを相手に伝えることができること 				
2. 講義計画						
	第 1 週	なんだかモヤモヤしているとき				
	第 2 週	なんだかモヤモヤしているとき				
	第 3 週	からかわれてへこんだとき				
	第 4 週	からかわれてへこんだとき				
	第 5 週	仲がいい子にからまれたとき				
	第 6 週	仲がいい子にからまれたとき				
	第 7 週	みんなに合わせるのが苦しくなったとき				
	第 8 週	みんなに合わせるのが苦しくなったとき				
	第 9 週	シカトする側になっちゃったとき				
	第 10 週	シカトする側になっちゃったとき				
	第 11 週	キレそうなとき				
	第 12 週	キレそうなとき				
	第 13 週	どうせ自分なんて…と思ったとき				
	第 14 週	どうせ自分なんて…と思ったとき				
	第 15 週	見た目や雰囲気を変えたいとき				
	第 16 週	見た目や雰囲気を変えたいとき				
3. 関連科目及び注意点						
4. 成績評価の方法						
	平常点および定期試験（実技試験）で評価する					
5. 教科書及び参考書など						
	教科書	:				
	参考書	: コミュニケーションに自信がつく44のトレーニング				
6. 注意事項						

科目	音楽表現Ⅱ（後期）					
担当教員	鈴木 日出代	学年	1年	履修期間	前期	
学科	社会生活学科	実務経験のある教員等による授業				
	種別	演習	単位時間	34	単位時間	
1. 概要						
目的						
①発声法を学ぶ						
・テーマに沿った曲を唄い、聞くこと						
2. 講義計						
第 1 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 2 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 3 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・外国語の歌・手話歌・JPOP					
第 4 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・外国語の歌・手話歌・JPOP					
第 5 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 6 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 7 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・外国語の歌・手話歌・JPOP					
第 8 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・外国語の歌・手話歌・JPOP					
第 9 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 10 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 11 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡					
第 12 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・外国語の歌・手話歌・JPOP					
第 13 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・外国語の歌・手話歌・JPOP					
第 14 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡・後期試験対策					
第 15 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・手話歌・JPOP・日本民謡・後期試験対策					
第 16 週	後期試験					
第 17 週	ストレッチ・発語・発声・季節唱歌・手話歌・JPOP・外国語の歌					
3. 関連科目および注意点						
4. 成績評価の方法						
試験は〔筆記・実技〕の内容						
5. 教科書および参考書など						
教科書 : なし						
参考書 : なし						
6. 注意事項						

科 目		職務実践Ⅱ				
担当教員	横田	学年	1	履修期間	後期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	68	単位時間	
1. 概要						
	目的	様々な作業種を経験することで、持続性・責任感などの基本的な能力や態度を養い社会生活への意欲的な参加を目指すことを目的とする。授業領域は、創作実習と作業実習を実践している。				
2. 講義計画						
第 1 週	科目オリエンテーション	(創作)	立体切り絵Ⅰ①	(作業)	10種類の作業	
第 2 週	(創作) 切り絵Ⅱ②	(作業)	10種類の作業			
第 3 週	(創作) 切り絵Ⅱ③	(作業)	10種類の作業			
第 4 週	(創作) 切り絵Ⅱ④	(作業)	10種類の作業			
第 5 週	(創作) 切り絵Ⅱ⑤	(作業)	10種類の作業			
第 6 週	(創作) 切り絵Ⅱ⑥	(作業)	10種類の作業			
第 7 週	(創作) 切り絵Ⅱ⑦	(作業)	10種類の作業			
第 8 週	(創作) 切り絵Ⅱ⑧	(作業)	10種類の作業			
第 9 週	(創作) 切り絵Ⅱ⑨	(作業)	10種類の作業			
第 10 週	(創作) 切り絵Ⅱ⑩	(作業)	10種類の作業			
第 11 週	(創作) 切り絵Ⅱ⑪	(作業)	10種類の作業			
第 12 週	(創作) 切り絵Ⅱ⑫	(作業)	10種類の作業			
第 13 週	(創作) 切り絵Ⅱ⑬	(作業)	10種類の作業			
第 14 週	(創作) 切り絵Ⅱ⑭	(作業)	10種類の作業			
第 15 週	(創作) 切り絵Ⅱ⑮	(作業)	10種類の作業			
第 16 週	(創作) 切り絵Ⅱ⑯	(作業)	10種類の作業			
第 17 週	定期試験					
3. 関連科目および注意点						
4. 成績評価の方法						
	平常点を評価の観点としている。					
5. 教科書および参考書など						
	教科書	：なし				
	参考書	：なし				
6. 注意事項						

科 目		検定対策(1年後期)				
担当教員	石川	学年	1年	履修期間	後期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	34	単位時間	
1. 概要						
	目的	目標を持って資格取得を目指し、自信につなぐ				
2. 講義計画						
第1週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第2週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第3週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第4週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第5週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第6週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第7週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第8週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第9週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第10週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第11週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第12週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第13週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第14週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第15週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第16週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第17週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
第18週	・ワープロ検定2・3級テキスト・漢字検定テキスト					
3. 関連科目および注意点						
	・レベルを見据えたstepアップを的確にとらえる					
4. 成績評価の方法						
	・各單元ごとに評価の仕方と基準をもとに成績評価とする					
5. 教科書および参考書など						
	教科書	:				
	参考書	:				
6. 注意事項						

科目	基礎教養(1年後期)					
担当教員	石川	学年	1年	履修期間	後期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	68	単位時間	
1. 概要	<p>目的 ・ 社会人に向けて必要な知識や経験を学び、人格を高める心や姿勢を身につける</p>					
2. 講義計画	<p>第1週 ・ 美文字①② 後期目標設定 ・ 美文字①② 後期目標設定 第2週 ・ 脳トレ①② ・ 脳トレ①② 第3週 ・ スポンジ・綿棒アート①② ・ スポンジ・綿棒アート①② 第4週 ・ 秋の散策・秋を拾い集める①② ・ 秋の散策・秋を拾い集める①② 第5週 ・ 秋の小箱アート①② 第6週 ・ 絵本セラピー①② ・ 絵本セラピー①② 第7週 ・ インターンシップ①② 第8週 ・ 税金について①② ・ 税金について①② 第9週 ・ 発表会①② ・ 発表会①② 第10週 ・ 音楽鑑賞①② ・ 音楽鑑賞①② 第11週 ・ お誕生日会①② ・ お誕生日会①② 第12週 ・ クリスマスリース作成①②③ ・ クリスマスリース作成①②③ 第13週 ・ 日本の風習①② ・ 日本の風習①② 第14週 ・ 新年書初め①② ・ 新年書初め①② 第15週 ・ お誕生日会①② ・ お誕生日会①② 第16週 ・ 改善会①② ・ 改善会①② 第17週 ・ テスト対策 第18週 ・ テスト対策</p>					
3. 関連科目および注意点	<p>・ 関心・意欲につなぐ展開とする</p>					
4. 成績評価の方法	<p>・ 各單元ごとに評価の仕方と基準をもとに成績評価とする</p>					
5. 教科書および参考書など	<p>教科書 :</p> <p>参考書 :</p>					
6. 注意事項						

科 目		社会生活実習(2年後期)				
担当教員	石川	学年	2年	履修期間	後期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	34	単位時間	
1. 概要						
	目的	・自分に自信をもち、自らの人生を主体的に生き、社会参加していく力である社会生活力を高める				
2. 講義計画						
第1週	・秋の豊平公園散策・写生会①②・秋の豊平公園散策・写生会①②					
第2週	・秋の面談①②・秋の面談①②					
第3週	・地域ゴミひろい①②・地域ゴミひろい①②					
第4週	・ラッピング①②					
第5週	・インターンシップ①②					
第6週	・Caféシュミレーション①②					
第7週	・カウンセリング①②					
第8週	・DVD鑑賞①②・DVD鑑賞①②					
第9週	・エンカウンター①②					
第10週	・読書①②・読書①②					
第11週	・感想文①②・感想文①②					
第12週	・MTG①②					
第13週	・クリスマス会①②・クリスマス会①②					
第14週	・MTG①②					
第15週	・新年会①②・新年会①②					
第16週	・先輩への企画①②・先輩への企画①②					
第17週	・テスト対策①					
第18週	・テスト対策②					
3. 関連科目および注意点						
	・あらゆる体験から自信につながる活動におとす					
4. 成績評価の方法						
	・各單元ごとに評価の仕方と基準をもとに成績評価とする ・定期試験実施					
5. 教科書および参考書など						
	教科書	:				
	参考書	:				
6. 注意事項						

科目	人間生活論(1年後期)					
担当教員	石川	学年	1年	履修期間	後期	
学科	社会生活学科					
種別	演習	単位時間	34 単位時間			
1. 概要						
目的	・自分に自信をもち、自らの人生を主体的に生き、社会参加していく力である社会生活力を高める					
2. 講義計画						
第1週	・コミュニケーションと人間関係①・コミュニケーションと人間関係①					
第2週	・コミュニケーションと人間関係②・コミュニケーションと人間関係②					
第3週	・コミュニケーションと人間関係③・コミュニケーションと人間関係③					
第4週	・食生活①・食生活①					
第5週	・食生活②・食生活②					
第6週	・食生活③・食生活③					
第7週	・衣類管理①・衣類管理①					
第8週	・衣類管理②・衣類管理②					
第9週	・衣類管理③・衣類管理③					
第10週	・金銭管理①・金銭管理①					
第11週	・金銭管理②・金銭管理②					
第12週	・金銭管理③・金銭管理③					
第13週	・買い物①・買い物①					
第14週	・買い物②・買い物②					
第15週	・買い物③・買い物③					
第16週	・テスト対策・テスト対策					
第17週	・テスト対策					
第18週	・テスト対策					
3. 関連科目および注意点						
4. 成績評価の方法						
	・各單元ごとに評価の仕方と基準をもとに成績評価とする ・定期試験実施					
5. 教科書および参考書など						
教科書	:					
参考書	:					
6. 注意事項						

科目	SST(1年後期)					
担当教員	石川	学年	1年	履修期間	後期	
学科	社会生活学科					
	種別	演習	単位時間	34	単位時間	
1. 概要	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分が社会の中でどのように生きていくか ・自分が社会とどのようにつながるかを考える ・人間関係の構築と生きるコツを身につける 					
2. 講義計画	<p>第1週 ・自分好感度チェック・自分好感度チェック</p> <p>第2週 ・自分を知ろう～ジョハリの窓～・自分を知ろう～ジョハリの窓～</p> <p>第3週 ・自分の性格を考えよう～性格タイプ論～・自分の性格を考えよう～性格タイプ論～</p> <p>第4週 ・こころの仕組みを知ろう～交流分析～・こころの仕組みを知ろう～交流分析～</p> <p>第5週 ・人とつながろう・人とつながろう</p> <p>第6週 ・話題を探そう～雑談の話題～①・話題を探そう～雑談の話題～①</p> <p>第7週 ・話題を探そう～雑談の話題～②・話題を探そう～雑談の話題～②</p> <p>第8週 ・上手な話し方をしよう①・上手な話し方をしよう①</p> <p>第9週 ・上手な話し方をしよう②・上手な話し方をしよう②</p> <p>第10週 ・上手な話し方をしよう①・上手な話し方をしよう①</p> <p>第11週 ・上手な話し方をしよう②・上手な話し方をしよう②</p> <p>第12週 ・自分を信じ、人を信じよう①・自分を信じ、人を信じよう①</p> <p>第13週 ・自分を信じ、人を信じよう②・自分を信じ、人を信じよう②</p> <p>第14週 ・人と温かくかかわろう・人と温かくかかわろう</p> <p>第15週 ・正しく理解しよう①・正しく理解しよう①</p> <p>第16週 ・正しく理解しよう②・正しく理解しよう②</p> <p>第17週 ・感情をとらえよう～8つの感情～</p> <p>第18週 ・テスト対策</p>					
3. 関連科目および注意点	<ul style="list-style-type: none"> ・ソーシャルスキルの学ぶ原理は、①教えられて②まねをして③試してみる④結果から学ぶの4つから学習する。 					
4. 成績評価の方法	<ul style="list-style-type: none"> ・各單元ごとに評価の仕方と基準をもとに成績評価とする ・定期試験実施 					
5. 教科書および参考書など	<p>教科書 :</p> <p>参考書 :</p>					
6. 注意事項						