

| 科 目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        | 身体操作法Ⅰ（前期）      |      |      |      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------|------|------|------|--|
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 田中 直子  | 学年              | 1    | 履修期間 | 前期   |  |
| 学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 社会生活学科 | 実務経験のある教員等による授業 |      |      |      |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 種別     | 演習              | 単位時間 | 34   | 単位時間 |  |
| <b>1. 概要</b><br>目的 ①自身の心身に気づき、セルフチェックができるようになる<br>②ボディイメージの向上と体力・筋力のアップ<br>③チャレンジする気持ちや集中力を高める<br>④リラックスできる方法を知る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                 |      |      |      |  |
| <b>2. 講義計画</b> 第 1 週 オリエンテーション：自己紹介カード作成、知り合うムーブメント<br>第 2 週 心身のセルフチェック：呼吸法と身体の重みを知る<br>第 3 週 重心の移動と連動する身体の動き：体幹<br>第 4 週 重心の移動と連動する身体の動き：四肢の働き<br>第 5 週 背骨の 6 方向の動きをよくする<br>第 6 週 背骨の 6 方向の動きをよくする<br>第 7 週 バランスの向上：目線と姿勢<br>第 8 週 バランスの向上：呼吸と身体の伸び<br>第 9 週 ボディーマップ<br>第 10 週 ボディーマップ<br>第 11 週 自分のペースを知る：連続した動き<br>第 12 週 自分のペースを知る：連続した動き（スローモーション）<br>第 13 週 自分のペースを知る：連続した動き（目を閉じて）<br>第 14 週 脚力の強化：立位ポーズ<br>第 15 週 脚力の強化：立位ポーズ<br>第 16 週 心身のセルフチェック：心拍変動と呼吸<br>第 17 週 前期振り返りシートの記入：ヨガ遊び<br>第 18 週 心身を休める自律訓練法 |        |                 |      |      |      |  |
| <b>3. 関連科目および注意点</b><br>コミュニケーションの授業と関連。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |                 |      |      |      |  |
| <b>4. 成績評価の方法</b><br>ペーパー試験は実施せず。振り返りシート（レポート）で評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |        |                 |      |      |      |  |
| <b>5. 教科書および参考書など</b><br>教科書 : なし<br>参考書 : なし                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |                 |      |      |      |  |
| <b>6. 注意事項</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                 |      |      |      |  |

| 科 目            |                                     | 身体操作法Ⅱ（後期）                                               |      |      |      |  |
|----------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|------|------|------|--|
| 担当教員           | 田中 直子                               | 学年                                                       | 1    | 履修期間 | 後期   |  |
| 学科             | 社会生活学科                              | 実務経験のある教員等による授業                                          |      |      |      |  |
|                | 種別                                  | 演習                                                       | 単位時間 | 34   | 単位時間 |  |
| 1. 概要          |                                     |                                                          |      |      |      |  |
|                | 目的                                  | ①心身の緊張をゆるめる<br>②協調運動能力の向上<br>③コミュニケーション力アップ：ペアワーク、チームワーク |      |      |      |  |
| 2. 講義計画        |                                     |                                                          |      |      |      |  |
| 第 1 週          | 転がる身体                               |                                                          |      |      |      |  |
| 第 2 週          | 転がる身体                               |                                                          |      |      |      |  |
| 第 3 週          | 股関節の動きをよくする：進化ジャンケン                 |                                                          |      |      |      |  |
| 第 4 週          | 股関節の動きをよくする：進化ジャンケン                 |                                                          |      |      |      |  |
| 第 5 週          | アームバランス：腕力、体幹、重心の取り方、ペアワーク          |                                                          |      |      |      |  |
| 第 6 週          | アームバランス：腕力、体幹、重心の取り方、ペアワーク          |                                                          |      |      |      |  |
| 第 7 週          | 逆転のポーズ：体幹、バランス                      |                                                          |      |      |      |  |
| 第 8 週          | リズムに合わせて動く                          |                                                          |      |      |      |  |
| 第 9 週          | 体のリラックスと体幹・コミュニケーション：綱引き            |                                                          |      |      |      |  |
| 第 10 週         | ペアワーク：コミュニケーション、協働                  |                                                          |      |      |      |  |
| 第 11 週         | 身体への気づき：静止したポーズ、呼吸、集中               |                                                          |      |      |      |  |
| 第 12 週         | 身体への気づき：静止したポーズ、呼吸、集中               |                                                          |      |      |      |  |
| 第 13 週         | 連続した動き：集中力、記憶力、体幹、四肢の強化             |                                                          |      |      |      |  |
| 第 14 週         | 連続した動き：集中力、記憶力、体幹、四肢の強化             |                                                          |      |      |      |  |
| 第 15 週         | 後期振り返りシート記入、サーキット遊び：チームワーク          |                                                          |      |      |      |  |
| 第 16 週         | 心身のセルフチェック、ボディーマッピング：ペアワーク          |                                                          |      |      |      |  |
| 3. 関連科目および注意点  |                                     |                                                          |      |      |      |  |
|                | ヨガマット、ボールや体操用マットなど学校の体育用具を使用することもある |                                                          |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法     |                                     |                                                          |      |      |      |  |
|                | 振り返りシート（レポート）で評価する                  |                                                          |      |      |      |  |
| 5. 教科書および参考書など |                                     |                                                          |      |      |      |  |
|                | 教科書                                 | ：なし                                                      |      |      |      |  |
|                | 参考書                                 | ：なし                                                      |      |      |      |  |
| 6. 注意事項        |                                     |                                                          |      |      |      |  |

|                 |                                  |                                                                          |      |      |      |  |
|-----------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------|------|------|--|
| 科 目             |                                  | コミュニケーションⅠ（前期）                                                           |      |      |      |  |
| 担当教員            | 高橋 敦司                            | 学年                                                                       | 1    | 履修期間 | 前期   |  |
| 学科              | 社会生活学科                           |                                                                          |      |      |      |  |
|                 | 種別                               | 演習                                                                       | 単位時間 | 34   | 単位時間 |  |
| 1. 概要           |                                  |                                                                          |      |      |      |  |
| 目的              |                                  | ・ 自分や相手の考えや思いを、知ること<br>・ 自分の考えや思いを、表現できること<br>・ 自分の考えや思いを、相手に伝えることができること |      |      |      |  |
| 2. 講義計画         |                                  |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 1 週           | 授業関しての簡単な説明・自己紹介                 |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 2 週           | はじめての人と話すとき                      |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 3 週           | 知っている人にあったとき                     |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 4 週           | 話しかけるきっかけをつかみたいとき・だれかと友だちになりたいとき |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 5 週           | 仲直りしたいとき・相手の気持ちを知りたいとき           |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 6 週           | 「ビミョ～」って答えなくなっちゃったとき             |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 7 週           | うれしいとき                           |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 8 週           | なんだかモヤモヤしているとき                   |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 9 週           | からかわれてへこんだとき・仲がいいこにからまれたとき       |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 10 週          | みんなに合わせるのが苦しくなったとき               |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 11 週          | シカトする側になっちゃったとき                  |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 12 週          | キレそうなとき                          |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 13 週          | 「どうせじぶんなんて・・・」と思ったとき             |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 14 週          | 見た目や雰囲気を伝えたいとき・わかりやすく説明したいとき     |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 15 週          | 「思いちがいしてるかな？」と思ったとき              |                                                                          |      |      |      |  |
| 第 16 週          | 整理して伝えたいとき・5W1Hトレーニング            |                                                                          |      |      |      |  |
| 3. 関連科目及び注意点    |                                  |                                                                          |      |      |      |  |
|                 |                                  |                                                                          |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法      |                                  |                                                                          |      |      |      |  |
| 試験（実技試験）と平常点で評価 |                                  |                                                                          |      |      |      |  |
| 5. 教科書及び参考書など   |                                  |                                                                          |      |      |      |  |
| 教科書             |                                  | ： なし                                                                     |      |      |      |  |
| 参考書             |                                  | ： コミュニケーションに自信がつく 44 のトレーニング                                             |      |      |      |  |
| 6. 注意事項         |                                  |                                                                          |      |      |      |  |

|                 |                                                                          |                |      |      |      |  |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------|------|------|------|--|
| 科 目             |                                                                          | コミュニケーションⅡ（後期） |      |      |      |  |
| 担当教員            | 高橋 敦司                                                                    | 学年             | 1    | 履修期間 | 後期   |  |
| 学科              | 社会生活学科                                                                   |                |      |      |      |  |
|                 | 種別                                                                       | 演習             | 単位時間 | 34   | 単位時間 |  |
| 1. 概要           |                                                                          |                |      |      |      |  |
| 目的              | ・ 自分や相手の考えや思いを、知ること<br>・ 自分の考えや思いを、表現できること<br>・ 自分の考えや思いを、相手に伝えることができること |                |      |      |      |  |
| 2. 講義計画         |                                                                          |                |      |      |      |  |
| 第 1 週           | 授業関しての簡単な説明・自己紹介                                                         |                |      |      |      |  |
| 第 2 週           | はじめての人と話すとき                                                              |                |      |      |      |  |
| 第 3 週           | 知っている人にあったとき                                                             |                |      |      |      |  |
| 第 4 週           | 話しかけるきっかけをつかみたいとき・だれかと友だちになりたいとき                                         |                |      |      |      |  |
| 第 5 週           | 仲直りしたいとき・相手の気持ちを知りたいとき                                                   |                |      |      |      |  |
| 第 6 週           | 「ビミョ～」って答えなくなっちゃったとき                                                     |                |      |      |      |  |
| 第 7 週           | うれしいとき                                                                   |                |      |      |      |  |
| 第 8 週           | なんだかモヤモヤしているとき                                                           |                |      |      |      |  |
| 第 9 週           | からかわれてへこんだとき・仲がいいこにからまれたとき                                               |                |      |      |      |  |
| 第 10 週          | みんなに合わせるのが苦しくなったとき                                                       |                |      |      |      |  |
| 第 11 週          | シカトする側になっちゃったとき                                                          |                |      |      |      |  |
| 第 12 週          | キレそうなとき                                                                  |                |      |      |      |  |
| 第 13 週          | 「どうせじぶんなんて・・・」と思ったとき                                                     |                |      |      |      |  |
| 第 14 週          | 見た目や雰囲気を伝えたいとき・わかりやすく説明したいとき                                             |                |      |      |      |  |
| 第 15 週          | 「思いちがいしてるかな？」と思ったとき                                                      |                |      |      |      |  |
| 第 16 週          | 整理して伝えたいとき・5W1Hトレーニング                                                    |                |      |      |      |  |
| 3. 関連科目及び注意点    |                                                                          |                |      |      |      |  |
|                 |                                                                          |                |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法      |                                                                          |                |      |      |      |  |
| 試験（実技試験）と平常点で評価 |                                                                          |                |      |      |      |  |
| 5. 教科書及び参考書など   |                                                                          |                |      |      |      |  |
| 教科書             | ： なし                                                                     |                |      |      |      |  |
| 参考書             | ： コミュニケーションに自信がつく 44 のトレーニング                                             |                |      |      |      |  |
| 6. 注意事項         |                                                                          |                |      |      |      |  |
|                 |                                                                          |                |      |      |      |  |

|                                           |                         |                            |      |      |      |  |
|-------------------------------------------|-------------------------|----------------------------|------|------|------|--|
| 科 目                                       |                         | 基礎国語・数学（前期）                |      |      |      |  |
| 担当教員                                      | 佐藤 隆博                   | 学年                         | 1    | 履修期間 | 前期   |  |
| 学科                                        | 社会生活学科                  |                            |      |      |      |  |
|                                           | 種別                      | 演習                         | 単位時間 | 34   | 単位時間 |  |
| 1. 概要                                     |                         |                            |      |      |      |  |
| 目的                                        |                         | ・国語・数学を通して社会生活場面とつながる内容の習得 |      |      |      |  |
| 2. 講義計画                                   |                         |                            |      |      |      |  |
| 第 1 週                                     | 〔国語〕 オノマトペ              |                            |      |      |      |  |
| 第 2 週                                     | 〔数学〕 四則計算の復習①           |                            |      |      |      |  |
| 第 3 週                                     | 〔数学〕 四則計算の復習②           |                            |      |      |      |  |
| 第 4 週                                     | 〔国語〕 慣用句①               |                            |      |      |      |  |
| 第 5 週                                     | 〔国語〕 慣用句②               |                            |      |      |      |  |
| 第 6 週                                     | 〔数学〕 単位①                |                            |      |      |      |  |
| 第 7 週                                     | 〔数学〕 単位②                |                            |      |      |      |  |
| 第 8 週                                     | 〔国語〕 敬語①                |                            |      |      |      |  |
| 第 9 週                                     | 〔国語〕 敬語②                |                            |      |      |      |  |
| 第 10 週                                    | 〔数学〕 図形①                |                            |      |      |      |  |
| 第 11 週                                    | 〔数学〕 図形②                |                            |      |      |      |  |
| 第 12 週                                    | 〔国語〕 俳句・短歌・百人一首・川柳に触れる① |                            |      |      |      |  |
| 第 13 週                                    | 〔国語〕 俳句・短歌・百人一首・川柳に触れる② |                            |      |      |      |  |
| 第 14 週                                    | 〔数学〕 グラフ①               |                            |      |      |      |  |
| 第 15 週                                    | 〔数学〕 グラフ②               |                            |      |      |      |  |
| 第 16 週                                    | 前期のまとめ                  |                            |      |      |      |  |
| 3. 関連科目及び注意点                              |                         |                            |      |      |      |  |
| 国語・数学が実生活の中にあり、身近に存在していることをポイントに授業を進めていく。 |                         |                            |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法                                |                         |                            |      |      |      |  |
| 筆記試験および平常点で評価する                           |                         |                            |      |      |      |  |
| 5. 教科書及び参考書など                             |                         |                            |      |      |      |  |
| 教科書                                       | ：作成プリント                 |                            |      |      |      |  |
| 参考書                                       | ：                       |                            |      |      |      |  |
| 6. 注意事項                                   |                         |                            |      |      |      |  |

|                                           |                                  |                            |      |      |      |  |
|-------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|------|------|------|--|
| 科 目                                       |                                  | 基礎国語・数学Ⅱ（後期）               |      |      |      |  |
| 担当教員                                      | 佐藤 隆博                            | 学年                         | 1    | 履修期間 | 後期   |  |
| 学科                                        | 社会生活学科                           |                            |      |      |      |  |
|                                           | 種別                               | 演習                         | 単位時間 | 34   | 単位時間 |  |
| 1. 概要                                     |                                  |                            |      |      |      |  |
| 目的                                        |                                  | ・国語・数学を通して社会生活場面とつながる内容の習得 |      |      |      |  |
| 2. 講義計画                                   |                                  |                            |      |      |      |  |
| 第 1 週                                     | 〔国語〕生活に身近な書類に触れる①（レシート・領収書など）    |                            |      |      |      |  |
| 第 2 週                                     | 〔国語〕生活に身近な書類に触れる②（レシート・領収書など）    |                            |      |      |      |  |
| 第 3 週                                     | 〔数学〕生活に関連した費用面①（光熱費・水道代など）       |                            |      |      |      |  |
| 第 4 週                                     | 〔数学〕生活に関連した費用面②（光熱費・水道代など）       |                            |      |      |      |  |
| 第 5 週                                     | 〔数学〕生活に関連した費用面③（架空の収支で計算）        |                            |      |      |      |  |
| 第 6 週                                     | 〔国語〕物語を読む①                       |                            |      |      |      |  |
| 第 7 週                                     | 〔国語〕物語を読む②                       |                            |      |      |      |  |
| 第 8 週                                     | 〔国語〕生活に身近な書類に触れる③（履歴書・住民票・薬情報など） |                            |      |      |      |  |
| 第 9 週                                     | 〔国語〕生活に身近な書類に触れる④（履歴書・住民票・薬情報など） |                            |      |      |      |  |
| 第 10 週                                    | 〔数学〕スケジュールの計画①（時間配分・時刻表・費用など）    |                            |      |      |      |  |
| 第 11 週                                    | 〔数学〕スケジュールの計画②（時間配分・時刻表・費用など）    |                            |      |      |      |  |
| 第 12 週                                    | 〔数学〕スケジュールの計画③（完成・発表）            |                            |      |      |      |  |
| 第 13 週                                    | 〔国語〕新聞記事を読む①                     |                            |      |      |      |  |
| 第 14 週                                    | 〔国語〕新聞記事を読む②                     |                            |      |      |      |  |
| 第 15 週                                    | 〔国語〕新聞記事を読む③                     |                            |      |      |      |  |
| 第 16 週                                    | 期末テスト                            |                            |      |      |      |  |
| 3. 関連科目及び注意点                              |                                  |                            |      |      |      |  |
| 国語・数学が実生活の中にあり、身近に存在していることをポイントに授業を進めていく。 |                                  |                            |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法                                |                                  |                            |      |      |      |  |
| 筆記試験および平常点で評価する                           |                                  |                            |      |      |      |  |
| 5. 教科書及び参考書など                             |                                  |                            |      |      |      |  |
| 教科書                                       | ：作成プリント                          |                            |      |      |      |  |
| 参考書                                       | ：                                |                            |      |      |      |  |
| 6. 注意事項                                   |                                  |                            |      |      |      |  |
|                                           |                                  |                            |      |      |      |  |

|               |                                                 |           |      |      |      |  |
|---------------|-------------------------------------------------|-----------|------|------|------|--|
| 科 目           |                                                 | 基礎教養Ⅰ（前期） |      |      |      |  |
| 担当教員          | 佐藤 隆博                                           | 学年        | 1    | 履修期間 | 前期   |  |
| 学科            | 社会生活学科                                          |           |      |      |      |  |
|               | 種別                                              | 演習        | 単位時間 | 68   | 単位時間 |  |
| 1. 概要         |                                                 |           |      |      |      |  |
| 目的            | ・ 社会生活で求められる、知識や経験について学び、<br>豊かな人間性の広がりへと繋げていく。 |           |      |      |      |  |
| 2. 講義計画       |                                                 |           |      |      |      |  |
| 第 1 週         | 暦から学ぶ（和風月名・六曜）                                  |           |      |      |      |  |
| 第 2 週         | 歴史に学ぶ（将棋の歴史）                                    |           |      |      |      |  |
| 第 3 週         | 人物から学ぶ（紙幣の人物調べ）                                 |           |      |      |      |  |
| 第 4 週         | 生活の中にあるデザイン（ユニバーサルデザイン）                         |           |      |      |      |  |
| 第 5 週         | 身近にいる動物（外来種）                                    |           |      |      |      |  |
| 第 6 週         | 国旗の由来                                           |           |      |      |      |  |
| 第 7 週         | リデュース・リユース・リサイクル                                |           |      |      |      |  |
| 第 8 週         | 栄養学（お弁当の中の栄養素）                                  |           |      |      |      |  |
| 第 9 週         | 日本の年中行事                                         |           |      |      |      |  |
| 第 10 週        | 地球とエネルギー                                        |           |      |      |      |  |
| 第 11 週        | くらしとつながる施設                                      |           |      |      |      |  |
| 第 12 週        | 手紙・封筒の書き方                                       |           |      |      |      |  |
| 第 13 週        | 自分の住んでいる土地・国を知る                                 |           |      |      |      |  |
| 第 14 週        | 電池の種類としくみ                                       |           |      |      |      |  |
| 第 15 週        | 世界の土地・国・歴史に触れる                                  |           |      |      |      |  |
| 第 16 週        | 前期のまとめ                                          |           |      |      |      |  |
| 3. 関連科目及び注意点  |                                                 |           |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法    |                                                 |           |      |      |      |  |
| 定期試験および平常点で評価 |                                                 |           |      |      |      |  |
| 5. 教科書及び参考書など |                                                 |           |      |      |      |  |
| 教科書           | ：作成プリントなど                                       |           |      |      |      |  |
| 参考書           | ：                                               |           |      |      |      |  |
| 6. 注意事項       |                                                 |           |      |      |      |  |
|               |                                                 |           |      |      |      |  |

|               |                                                 |           |      |      |      |  |
|---------------|-------------------------------------------------|-----------|------|------|------|--|
| 科 目           |                                                 | 基礎教養Ⅰ（後期） |      |      |      |  |
| 担当教員          | 佐藤 隆博                                           | 学年        | 1    | 履修期間 | 前期   |  |
| 学科            | 社会生活学科                                          |           |      |      |      |  |
|               | 種別                                              | 演習        | 単位時間 | 68   | 単位時間 |  |
| 1. 概要         |                                                 |           |      |      |      |  |
| 目的            | ・ 社会生活で求められる、知識や経験について学び、<br>豊かな人間性の広がりへと繋げていく。 |           |      |      |      |  |
| 2. 講義計画       |                                                 |           |      |      |      |  |
| 第 1 週         | コンビニについて                                        |           |      |      |      |  |
| 第 2 週         | 世界の土地・国・歴史に触れる①                                 |           |      |      |      |  |
| 第 3 週         | 世界の土地・国・歴史に触れる②                                 |           |      |      |      |  |
| 第 4 週         | 脳トレ                                             |           |      |      |      |  |
| 第 5 週         | 新聞の読み方                                          |           |      |      |      |  |
| 第 6 週         | 暦から学ぶ②                                          |           |      |      |      |  |
| 第 7 週         | 食事のマナー                                          |           |      |      |      |  |
| 第 8 週         | 大地と地表について②                                      |           |      |      |      |  |
| 第 9 週         | 歴史に学ぶ②                                          |           |      |      |      |  |
| 第 10 週        | 人物から学ぶ②                                         |           |      |      |      |  |
| 第 11 週        | カード作成①                                          |           |      |      |      |  |
| 第 12 週        | 書物に触れる②                                         |           |      |      |      |  |
| 第 13 週        | カード作成②                                          |           |      |      |      |  |
| 第 14 週        | 箱の組み立て                                          |           |      |      |      |  |
| 第 15 週        | まちがえ探し                                          |           |      |      |      |  |
| 第 16 週        | 生活の中にあるデザイン②                                    |           |      |      |      |  |
| 3. 関連科目及び注意点  |                                                 |           |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法    |                                                 |           |      |      |      |  |
| 定期試験および平常点で評価 |                                                 |           |      |      |      |  |
| 5. 教科書及び参考書など |                                                 |           |      |      |      |  |
| 教科書           | ：作成プリントなど                                       |           |      |      |      |  |
| 参考書           | ：                                               |           |      |      |      |  |
| 6. 注意事項       |                                                 |           |      |      |      |  |
|               |                                                 |           |      |      |      |  |



|                                                       |                                  |                          |      |      |      |  |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|------|------|------|--|
| 科 目                                                   |                                  | 検定対策Ⅰ（前期）                |      |      |      |  |
| 担当教員                                                  | 佐藤 隆博                            | 学年                       | 1    | 履修期間 | 前期   |  |
| 学科                                                    | 社会生活学科                           |                          |      |      |      |  |
|                                                       | 種別                               | 演習                       | 単位時間 | 68   | 単位時間 |  |
| 1. 概要                                                 |                                  |                          |      |      |      |  |
| 目的                                                    |                                  | ・ 目標を持って、資格取得を目指し、自信につなぐ |      |      |      |  |
| 2. 講義計画                                               |                                  |                          |      |      |      |  |
| 第 1 週                                                 | どのような検定を目指すか、検討し、計画を立てる          |                          |      |      |      |  |
| 第 2 週                                                 | 漢字学習ステップ1・ワープロ検定問題1・エクセル検定問題1    |                          |      |      |      |  |
| 第 3 週                                                 | 漢字学習ステップ1・ワープロ検定問題1・エクセル検定問題1    |                          |      |      |      |  |
| 第 4 週                                                 | 漢字学習ステップ2・ワープロ検定問題2・エクセル検定問題2    |                          |      |      |      |  |
| 第 5 週                                                 | 漢字学習ステップ3・ワープロ検定問題3・エクセル検定問題3    |                          |      |      |      |  |
| 第 6 週                                                 | 漢字学習ステップ4・ワープロ検定問題4・エクセル検定問題4    |                          |      |      |      |  |
| 第 7 週                                                 | 漢字学習ステップ5・ワープロ検定問題5・エクセル検定問題5    |                          |      |      |      |  |
| 第 8 週                                                 | 漢字学習ステップ6・ワープロ検定問題6・エクセル検定問題6    |                          |      |      |      |  |
| 第 9 週                                                 | 漢字学習ステップ7・ワープロ検定問題7・エクセル検定問題7    |                          |      |      |      |  |
| 第 10 週                                                | 漢字学習ステップ8・ワープロ検定問題8・エクセル検定問題8    |                          |      |      |      |  |
| 第 11 週                                                | 漢字学習ステップ9・ワープロ検定問題9・エクセル検定問題9    |                          |      |      |      |  |
| 第 12 週                                                | 漢字学習ステップ10・ワープロ検定問題10・エクセル検定問題10 |                          |      |      |      |  |
| 第 13 週                                                | 漢字学習ステップ11・ワープロ検定問題11・エクセル検定問題11 |                          |      |      |      |  |
| 第 14 週                                                | 漢字学習ステップ12・ワープロ検定問題12・エクセル検定問題12 |                          |      |      |      |  |
| 第 15 週                                                | 漢字学習ステップ13・ワープロ検定問題13・エクセル検定問題13 |                          |      |      |      |  |
| 第 16 週                                                | 漢字学習ステップ14・ワープロ検定問題14・エクセル検定問題14 |                          |      |      |      |  |
| 3. 関連科目及び注意点                                          |                                  |                          |      |      |      |  |
| ・ 漢字学習ステップを継続的に進め、過去問に取り組む。<br>・ パソコン検定は過去問を重点的に取り組む。 |                                  |                          |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法                                            |                                  |                          |      |      |      |  |
| 授業に取り組む姿勢や達成度で評価                                      |                                  |                          |      |      |      |  |
| 5. 教科書及び参考書など                                         |                                  |                          |      |      |      |  |
| 教科書                                                   | ： 漢字学習ステップ、検定問題                  |                          |      |      |      |  |
| 参考書                                                   | ：                                |                          |      |      |      |  |
| 6. 注意事項                                               |                                  |                          |      |      |      |  |

| 科 目           |                                                       | 検定対策Ⅱ（後期）                |      |      |      |  |
|---------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|------|------|------|--|
| 担当教員          | 佐藤 隆博                                                 | 学年                       | 1    | 履修期間 | 後期   |  |
| 学科            | 社会生活学科                                                |                          |      |      |      |  |
|               | 種別                                                    | 演習                       | 単位時間 | 68   | 単位時間 |  |
| 1. 概要         |                                                       |                          |      |      |      |  |
|               | 目的                                                    | ・ 目標を持って、資格取得を目指し、自信につなぐ |      |      |      |  |
| 2. 講義計画       |                                                       |                          |      |      |      |  |
| 第 1 週         | 漢字学習ステップ15・ワープロ検定問題15・エクセル検定問題15                      |                          |      |      |      |  |
| 第 2 週         | 漢字学習ステップ16・ワープロ検定問題16・エクセル検定問題16                      |                          |      |      |      |  |
| 第 3 週         | 漢字学習ステップ17・ワープロ検定問題17・エクセル検定問題17                      |                          |      |      |      |  |
| 第 4 週         | 漢字学習ステップ18・ワープロ検定問題18・エクセル検定問題18                      |                          |      |      |      |  |
| 第 5 週         | 漢字学習ステップ19・ワープロ検定問題19・エクセル検定問題19                      |                          |      |      |      |  |
| 第 6 週         | 漢字学習ステップ20・ワープロ検定問題20・エクセル検定問題20                      |                          |      |      |      |  |
| 第 7 週         | 漢字学習ステップ21・ワープロ検定問題21・エクセル検定問題21                      |                          |      |      |      |  |
| 第 8 週         | 漢字学習ステップ22・ワープロ検定問題22・エクセル検定問題22                      |                          |      |      |      |  |
| 第 9 週         | 漢字学習ステップ23・ワープロ検定問題23・エクセル検定問題23                      |                          |      |      |      |  |
| 第 1 0 週       | 漢字学習ステップ24・ワープロ検定問題24・エクセル検定問題24                      |                          |      |      |      |  |
| 第 1 1 週       | 漢字学習ステップ25・ワープロ検定問題25・エクセル検定問題25                      |                          |      |      |      |  |
| 第 1 2 週       | 漢字学習ステップ26・ワープロ検定問題26・エクセル検定問題26                      |                          |      |      |      |  |
| 第 1 3 週       | 漢字学習ステップ27・ワープロ検定問題27・エクセル検定問題27                      |                          |      |      |      |  |
| 第 1 4 週       | 漢字学習ステップ28・ワープロ検定問題28・エクセル検定問題28                      |                          |      |      |      |  |
| 第 1 5 週       | 漢字学習ステップ29・ワープロ検定問題29・エクセル検定問題29                      |                          |      |      |      |  |
| 第 1 6 週       | 漢字学習ステップ30・ワープロ検定問題30・エクセル検定問題30                      |                          |      |      |      |  |
| 3. 関連科目及び注意点  |                                                       |                          |      |      |      |  |
|               | ・ 漢字学習ステップを継続的に進め、過去問に取り組む。<br>・ パソコン検定は過去問を重点的に取り組む。 |                          |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法    |                                                       |                          |      |      |      |  |
|               | 授業に取り組む姿勢や達成度で評価                                      |                          |      |      |      |  |
| 5. 教科書及び参考書など |                                                       |                          |      |      |      |  |
|               | 教科書                                                   | ： 漢字学習ステップ、検定問題          |      |      |      |  |
|               | 参考書                                                   | ：                        |      |      |      |  |
| 6. 注意事項       |                                                       |                          |      |      |      |  |

| 科 目                              |                         | 職務実践 I          |      |      |      |  |
|----------------------------------|-------------------------|-----------------|------|------|------|--|
| 担当教員                             | 横田 潤一                   | 学年              | 1    | 履修期間 | 前期   |  |
| 学科                               | 社会生活学科                  | 実務経験のある教員等による授業 |      |      |      |  |
|                                  | 種別                      | 演習              | 単位時間 | 68   | 単位時間 |  |
| 1. 概要                            |                         |                 |      |      |      |  |
| 目的                               |                         |                 |      |      |      |  |
| 細かな作業に慣れ、その中でスピードなども意識できるようになること |                         |                 |      |      |      |  |
| 2. 講義計画                          |                         |                 |      |      |      |  |
| 第 1 週                            | 折り紙を使った相互差込作業           |                 |      |      |      |  |
| 第 2 週                            | 短冊の組み合わせによる幾何学模様の製作     |                 |      |      |      |  |
| 第 3 週                            | 組み紙作成（3枚の三角形の組み込み）・作業実習 |                 |      |      |      |  |
| 第 4 週                            | 組み紙作成（斜めくり返し）・作業実習      |                 |      |      |      |  |
| 第 5 週                            | 毛糸を利用した指編み・作業実習         |                 |      |      |      |  |
| 第 6 週                            | 毛糸を利用した指編み・作業実習         |                 |      |      |      |  |
| 第 7 週                            | 毛糸を利用した指編み・作業実習         |                 |      |      |      |  |
| 第 8 週                            | 平面図から立体的な模形制作           |                 |      |      |      |  |
| 第 9 週                            | 平面図から立体的な模形制作           |                 |      |      |      |  |
| 第 10 週                           | 平面図から立体的な模形制作           |                 |      |      |      |  |
| 第 11 週                           | 針金・台座等を利用して動きのある人物の制作   |                 |      |      |      |  |
| 第 12 週                           | 針金・台座等を利用して動きのある人物の制作   |                 |      |      |      |  |
| 第 13 週                           | 針金・台座等を利用して動きのある人物の制作   |                 |      |      |      |  |
| 第 14 週                           | 作業実習（タイム測定）             |                 |      |      |      |  |
| 第 15 週                           | 前期試験対策                  |                 |      |      |      |  |
| 第 16 週                           | 前期試験                    |                 |      |      |      |  |
| 3. 関連科目および注意点                    |                         |                 |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法                       |                         |                 |      |      |      |  |
| 平常点および実技試験により評価                  |                         |                 |      |      |      |  |
| 5. 教科書および参考書など                   |                         |                 |      |      |      |  |
| 教科書                              |                         |                 |      |      |      |  |

| 科 目            |                                                                 | 職務実践Ⅱ（後期）       |      |      |      |  |
|----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------|------|------|------|--|
| 担当教員           | 横田 潤一                                                           | 学年              | 1    | 履修期間 | 後期   |  |
| 学科             | 社会生活学科                                                          | 実務経験のある教員等による授業 |      |      |      |  |
|                | 種別                                                              | 演習              | 単位時間 | 68   | 単位時間 |  |
| 1. 概要          |                                                                 |                 |      |      |      |  |
|                | 目的<br>細やかな作業や共同作業を実践し、その過程において報告や安全の確認、スピードなどを意識することができるようにすること |                 |      |      |      |  |
| 2. 講義計画        |                                                                 |                 |      |      |      |  |
| 第 1 週          | 切り絵制作・作業実習                                                      |                 |      |      |      |  |
| 第 2 週          | 切り絵制作・作業実習                                                      |                 |      |      |      |  |
| 第 3 週          | 切り絵制作・作業実習                                                      |                 |      |      |      |  |
| 第 4 週          | ペーパークラフト・作業実習                                                   |                 |      |      |      |  |
| 第 5 週          | ペーパークラフト・折り紙・作業実習                                               |                 |      |      |      |  |
| 第 6 週          | ペーパークラフト・折り紙・作業実習                                               |                 |      |      |      |  |
| 第 7 週          | ペーパークラフト・折り紙・作業実習                                               |                 |      |      |      |  |
| 第 8 週          | ペーパークラフト・作業実習                                                   |                 |      |      |      |  |
| 第 9 週          | ペーパークラフト・作業実習                                                   |                 |      |      |      |  |
| 第 10 週         | 正多面体の制作・作業実習                                                    |                 |      |      |      |  |
| 第 11 週         | 正多面体の制作・作業実習                                                    |                 |      |      |      |  |
| 第 12 週         | ちぎり絵の制作・作業実習                                                    |                 |      |      |      |  |
| 第 13 週         | ちぎり絵の制作・作業実習                                                    |                 |      |      |      |  |
| 第 14 週         | ちぎり絵の制作・作業実習                                                    |                 |      |      |      |  |
| 第 15 週         | 後期試験対策                                                          |                 |      |      |      |  |
| 第 16 週         | 後期試験対策                                                          |                 |      |      |      |  |
| 3. 関連科目および注意点  |                                                                 |                 |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法     |                                                                 |                 |      |      |      |  |
|                | 平常点および定期試験（実技試験）により評価                                           |                 |      |      |      |  |
| 5. 教科書および参考書など |                                                                 |                 |      |      |      |  |
|                | 教科書                                                             | ：なし             |      |      |      |  |
|                | 参考書                                                             | ：なし             |      |      |      |  |
| 6. 注意事項        |                                                                 |                 |      |      |      |  |

| 科 目            |                                | 音楽表現Ⅰ（前期）                    |      |      |      |  |
|----------------|--------------------------------|------------------------------|------|------|------|--|
| 担当教員           | 鈴木 日出代                         | 学年                           | 1    | 履修期間 | 前期   |  |
| 学科             | 社会生活学科                         | 実務経験のある教員等による授業              |      |      |      |  |
|                | 種別                             | 演習                           | 単位時間 | 34   | 単位時間 |  |
| 1. 概要          |                                |                              |      |      |      |  |
|                | 目的                             | ①発声法を学ぶ<br>②テーマに沿った曲を唄い、聞くこと |      |      |      |  |
| 2. 講義計画        |                                |                              |      |      |      |  |
| 第 1 週          | ストレッチ・発語・発声・手話歌・唱歌・JPOP        |                              |      |      |      |  |
| 第 2 週          | ストレッチ・発語・発声・手話歌・唱歌・JPOP・昔話の歌   |                              |      |      |      |  |
| 第 3 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・昔話の歌        |                              |      |      |      |  |
| 第 4 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・JPOP・昔話の歌   |                              |      |      |      |  |
| 第 5 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・JPOP        |                              |      |      |      |  |
| 第 6 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・JPOP・昔話の歌   |                              |      |      |      |  |
| 第 7 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・JPOP・昔話の歌   |                              |      |      |      |  |
| 第 8 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・JPOP        |                              |      |      |      |  |
| 第 9 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・JPOP        |                              |      |      |      |  |
| 第 10 週         | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・JPOP        |                              |      |      |      |  |
| 第 11 週         | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・JPOP        |                              |      |      |      |  |
| 第 12 週         | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・JPOP        |                              |      |      |      |  |
| 第 13 週         | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・JPOP・前期試験対策 |                              |      |      |      |  |
| 第 14 週         | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・JPOP・前期試験対策 |                              |      |      |      |  |
| 第 15 週         | 前期試験                           |                              |      |      |      |  |
| 第 16 週         | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・JPOP        |                              |      |      |      |  |
| 3. 関連科目および注意点  |                                |                              |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法     |                                |                              |      |      |      |  |
|                | 試験は〔筆記・実技〕の内容                  |                              |      |      |      |  |
| 5. 教科書および参考書など |                                |                              |      |      |      |  |
|                | 教科書                            | ：なし                          |      |      |      |  |
|                | 参考書                            | ：なし                          |      |      |      |  |
| 6. 注意事項        |                                |                              |      |      |      |  |

| 科 目            |                                   | 音楽表現Ⅱ（後期）                    |      |      |      |  |
|----------------|-----------------------------------|------------------------------|------|------|------|--|
| 担当教員           | 鈴木 日出代                            | 学年                           | 1    | 履修期間 | 後期   |  |
| 学科             | 社会生活学科                            | 実務経験のある教員等による授業              |      |      |      |  |
|                | 種別                                | 演習                           | 単位時間 | 34   | 単位時間 |  |
| 1. 概要          |                                   |                              |      |      |      |  |
| 目的             |                                   | ①発声法を学ぶ<br>②テーマに沿った曲を唄い、聞くこと |      |      |      |  |
| 2. 講義計画        |                                   |                              |      |      |      |  |
| 第 1 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP      |                              |      |      |      |  |
| 第 2 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP      |                              |      |      |      |  |
| 第 3 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP      |                              |      |      |      |  |
| 第 4 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP      |                              |      |      |      |  |
| 第 5 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP      |                              |      |      |      |  |
| 第 6 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP      |                              |      |      |      |  |
| 第 7 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP・昭和の曲 |                              |      |      |      |  |
| 第 8 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP・昭和の曲 |                              |      |      |      |  |
| 第 9 週          | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP・昭和の曲 |                              |      |      |      |  |
| 第 10 週         | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP・昭和の曲 |                              |      |      |      |  |
| 第 11 週         | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP      |                              |      |      |      |  |
| 第 12 週         | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP      |                              |      |      |      |  |
| 第 13 週         | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP・試験対策 |                              |      |      |      |  |
| 第 14 週         | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP・試験対策 |                              |      |      |      |  |
| 第 15 週         | 後期試験                              |                              |      |      |      |  |
| 第 16 週         | ストレッチ・発声・発語・唱歌・手話歌・百人一首・JPOP      |                              |      |      |      |  |
| 3. 関連科目および注意点  |                                   |                              |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法     |                                   |                              |      |      |      |  |
| 試験は〔筆記・実技〕の内容  |                                   |                              |      |      |      |  |
| 5. 教科書および参考書など |                                   |                              |      |      |      |  |
| 教科書            |                                   | ：なし                          |      |      |      |  |
| 参考書            |                                   | ：なし                          |      |      |      |  |
| 6. 注意事項        |                                   |                              |      |      |      |  |

|                             |                               |                                                                                                      |      |    |      |    |
|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|------|----|
| 科 目                         | パソコン基礎実習Ⅰ（前期）                 |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 担当教員                        | 佐藤 隆博                         |                                                                                                      | 学年   | 1  | 履修期間 | 前期 |
| 学科                          | 情報システム学科・社会生活学科               |                                                                                                      |      |    |      |    |
|                             | 種別                            | 演習                                                                                                   | 単位時間 | 34 | 単位時間 |    |
| 1. 概要                       |                               |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 目的                          |                               | ・ Windowsの基本操作（エクスプローラー、設定、ショートカットキーなど） から、Wordで簡単なビジネス文書およびPOPが出来るまでの技術を学ぶ。<br>・ 後期に向けてExcelの概要も学ぶ。 |      |    |      |    |
| 2. 講義計画                     |                               |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 1 週                       | パソコンの基本操作の確認                  |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 2 週                       | Windows10の基本操作                |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 3 週                       | Word基礎1 画面、日本語入力、操作方法         |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 4 週                       | Word基礎2 ショートカットキー マウスポインタ     |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 5 週                       | Word基礎3 書式の設定（センタリング等）        |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 6 週                       | Word基礎4 均等割り付け、表の挿入           |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 7 週                       | Word基礎5 テキストボックス・図形の挿入        |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 8 週                       | Word基礎6 画像の挿入、画像の加工           |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 9 週                       | Word基礎7 ビジネス文章作成              |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 10 週                      | Word基礎8 ビジネス文章作成              |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 11 週                      | Word基礎9 P O P の作成             |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 12 週                      | Word基礎10 P O P の作成            |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 13 週                      | Word基礎11 ワードプロ検定 3 級模擬        |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 14 週                      | Excel 概要 セル・ワークシート・ブック 数式の考え方 |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 15 週                      | 前期定期試験1                       |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 第 16 週                      | 前期定期試験2                       |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 3. 関連科目及び注意点                |                               |                                                                                                      |      |    |      |    |
| ノートパソコンが必要                  |                               |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 4. 成績評価の方法                  |                               |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 課題提出点および定期試験（筆記試験及び実技）により評価 |                               |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 5. 教科書及び参考書など               |                               |                                                                                                      |      |    |      |    |
| 教科書                         |                               | :                                                                                                    |      |    |      |    |
| 参考書                         |                               | : 今すぐ使えるかんたん Word & Excel & PowerPoint 2019                                                          |      |    |      |    |
| 6. 注意事項                     |                               |                                                                                                      |      |    |      |    |
| パソコンを使つての実習である。             |                               |                                                                                                      |      |    |      |    |

|                             |                                                                                           |                |         |      |      |  |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|------|------|--|
| 科 目                         | パソコン基礎実習Ⅱ（後期）                                                                             |                |         |      |      |  |
| 担当教員                        | 佐藤 隆博                                                                                     | 学年             | 1       | 履修期間 | 後期   |  |
| 学科                          | 情報システム学科・社会生活学科                                                                           |                |         |      |      |  |
|                             | 種別                                                                                        | 演習             | 単位時間    | 68   | 単位時間 |  |
| 1. 概要                       |                                                                                           |                |         |      |      |  |
| 目的                          | ・Excelを仕事で活用できるまでの技術を学ぶ。マクロを除く、数式・関数を使うこと、相対参照・絶対参照がわかるように学習する。<br>・PowerPointの基本的な機能も学ぶ。 |                |         |      |      |  |
| 2. 講義計画                     |                                                                                           |                |         |      |      |  |
| 第 1 週                       | 前期の復習                                                                                     |                |         |      |      |  |
| 第 2 週                       | Excel基礎 1                                                                                 | 入力の方法、フィルハンドル  |         |      |      |  |
| 第 3 週                       | Excel基礎2                                                                                  | オートサムボタンの活用    |         |      |      |  |
| 第 4 週                       | Excel基礎3                                                                                  | 絶対参照・相対参照      |         |      |      |  |
| 第 5 週                       | Excel基礎4                                                                                  | 丸め (INT ROUND) |         |      |      |  |
| 第 6 週                       | Excel基礎5                                                                                  | 順位 (RANK. EQ)  |         |      |      |  |
| 第 7 週                       | Excel基礎6                                                                                  | 分岐 (IF)        |         |      |      |  |
| 第 8 週                       | Excel基礎7                                                                                  | 表検索 (VLOOKUP)  |         |      |      |  |
| 第 9 週                       | Excel基礎8                                                                                  | 論理関数 (AND, OR) | 表計算検定模擬 |      |      |  |
| 第 10 週                      | PowerPoint1                                                                               | 操作基本           |         |      |      |  |
| 第 11 週                      | PowerPoint2                                                                               | テキスト・画像        |         |      |      |  |
| 第 12 週                      | PowerPoint3                                                                               | グラフ挿入          |         |      |      |  |
| 第 13 週                      | PowerPoint4                                                                               | 卒論資料作成         |         |      |      |  |
| 第 14 週                      | PowerPoint5                                                                               | 卒研資料作成         |         |      |      |  |
| 第 15 週                      | 後期定期試験1                                                                                   |                |         |      |      |  |
| 第 16 週                      | 後期定期試験2                                                                                   |                |         |      |      |  |
| 3. 関連科目及び注意点                |                                                                                           |                |         |      |      |  |
| ノートパソコンが必要                  |                                                                                           |                |         |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法                  |                                                                                           |                |         |      |      |  |
| 課題提出点および定期試験（筆記試験及び実技）により評価 |                                                                                           |                |         |      |      |  |
| 5. 教科書及び参考書など               |                                                                                           |                |         |      |      |  |
| 教科書                         | ：                                                                                         |                |         |      |      |  |
| 参考書                         | ：今すぐ使えるかんたん Word & Excel & PowerPoint 2019                                                |                |         |      |      |  |
| 6. 注意事項                     |                                                                                           |                |         |      |      |  |
| パソコンを使つての実習である。             |                                                                                           |                |         |      |      |  |



|               |                                                         |    |      |      |      |  |
|---------------|---------------------------------------------------------|----|------|------|------|--|
| 科 目           | 社会生活実習Ⅰ（前期）                                             |    |      |      |      |  |
| 担当教員          | 佐藤 隆博                                                   | 学年 | 1年   | 履修期間 | 前期   |  |
| 学科            | 情報システム科・社会生活学科                                          |    |      |      |      |  |
|               | 種別                                                      | 演習 | 単位時間 | 68   | 単位時間 |  |
| 1. 概要         |                                                         |    |      |      |      |  |
| 目的            | ・他の領域・教科での学びを総合的に取り入れ、社会で体験するであろう活動や、そのために必要なスキルを身に付ける。 |    |      |      |      |  |
| 2. 講義計画       |                                                         |    |      |      |      |  |
| 第 1 週         | 学年対面・自己紹介                                               |    |      |      |      |  |
| 第 2 週         | ペーパークラフト                                                |    |      |      |      |  |
| 第 3 週         | 折り紙                                                     |    |      |      |      |  |
| 第 4 週         | 校舎周辺清掃・草むしり                                             |    |      |      |      |  |
| 第 5 週         | 前期目標設定・SDGs①～テーマ選び                                      |    |      |      |      |  |
| 第 6 週         | SDGs②～調査・レポートづくり                                        |    |      |      |      |  |
| 第 7 週         | SDGs③～レポート発表                                            |    |      |      |      |  |
| 第 8 週         | ポストカード作り                                                |    |      |      |      |  |
| 第 9 週         | おすすめプレゼン①                                               |    |      |      |      |  |
| 第 10 週        | 地域を知る①～学校周辺調査                                           |    |      |      |      |  |
| 第 11 週        | 地域を知る②～豊平神社・豊平公園散策                                      |    |      |      |      |  |
| 第 12 週        | 地域を知る③～レポートづくり                                          |    |      |      |      |  |
| 第 13 週        | 暑中見舞いはがき作り                                              |    |      |      |      |  |
| 第 14 週        | 工作                                                      |    |      |      |      |  |
| 第 15 週        | おすすめプレゼン②                                               |    |      |      |      |  |
| 第 16 週        | 前期の振り返り                                                 |    |      |      |      |  |
| 3. 関連科目及び注意点  |                                                         |    |      |      |      |  |
| 4. 成績評価の方法    |                                                         |    |      |      |      |  |
| 平常点・定期試験による評価 |                                                         |    |      |      |      |  |
| 5. 教科書及び参考書など |                                                         |    |      |      |      |  |
| 教科書           | :                                                       |    |      |      |      |  |
| 参考書           | :                                                       |    |      |      |      |  |
| 6. 注意事項       |                                                         |    |      |      |      |  |

|                                                               |                |    |      |    |      |    |
|---------------------------------------------------------------|----------------|----|------|----|------|----|
| 科 目                                                           | 社会生活実習Ⅰ（後期）    |    |      |    |      |    |
| 担当教員                                                          | 佐藤 隆博          |    | 学年   | 1年 | 履修期間 | 後期 |
| 学科                                                            | 学科             |    |      |    |      |    |
|                                                               | 種別             | 演習 | 単位時間 | 68 | 単位時間 |    |
| 1. 概要                                                         |                |    |      |    |      |    |
| 目的<br>・他の領域・教科での学びを総合的に取り入れ、社会で体験するであろう活動や、そのために必要なスキルを身に付ける。 |                |    |      |    |      |    |
| 2. 講義計画                                                       |                |    |      |    |      |    |
| 第 1 週                                                         | 面談・後期目標        |    |      |    |      |    |
| 第 2 週                                                         | 秋の写生会          |    |      |    |      |    |
| 第 3 週                                                         | ペーパークラフト       |    |      |    |      |    |
| 第 4 週                                                         | 押し花            |    |      |    |      |    |
| 第 5 週                                                         | 工作             |    |      |    |      |    |
| 第 6 週                                                         | 調理実習①          |    |      |    |      |    |
| 第 7 週                                                         | 調理実習②          |    |      |    |      |    |
| 第 8 週                                                         | 調理実習③          |    |      |    |      |    |
| 第 9 週                                                         | 調理実習④          |    |      |    |      |    |
| 第 10 週                                                        | クッキー作り         |    |      |    |      |    |
| 第 11 週                                                        | クッキー作り         |    |      |    |      |    |
| 第 12 週                                                        | 1年お別れ会計画       |    |      |    |      |    |
| 第 13 週                                                        | 1年お別れ会計画       |    |      |    |      |    |
| 第 14 週                                                        | テスト計画・テスト学習・面談 |    |      |    |      |    |
| 第 15 週                                                        | 年度反省・お別れ会      |    |      |    |      |    |
| 第 16 週                                                        | 予備             |    |      |    |      |    |
| 3. 関連科目及び注意点                                                  |                |    |      |    |      |    |
| 4. 成績評価の方法                                                    |                |    |      |    |      |    |
| 平常点・定期試験による評価                                                 |                |    |      |    |      |    |
| 5. 教科書及び参考書など                                                 |                |    |      |    |      |    |
| 教科書 :                                                         |                |    |      |    |      |    |
| 参考書 :                                                         |                |    |      |    |      |    |
| 6. 注意事項                                                       |                |    |      |    |      |    |

|                                                                                          |                    |                                                     |      |    |      |    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------|------|----|------|----|---|
| 科 目                                                                                      | 人間生活論Ⅰ（前期）         |                                                     |      |    |      |    |   |
| 担当教員                                                                                     | 石川美雪               |                                                     | 学年   | 1年 | 履修期間 | 前期 | 1 |
| 学科                                                                                       | 社会生活学科             |                                                     | コース  |    |      |    |   |
|                                                                                          | 種別                 | 演習                                                  | 単位時間 | 34 | 単位時間 |    |   |
| 1. 概要                                                                                    |                    |                                                     |      |    |      |    |   |
| 目的                                                                                       |                    | ・ 自立した生活の確立<br>・ 自信を持って自分らしく生きる。<br>・ 社会参加の意義や方法を学ぶ |      |    |      |    |   |
| 2. 講義計画                                                                                  |                    |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 1 週                                                                                    | 健康管理①              |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 2 週                                                                                    | 健康管理②              |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 3 週                                                                                    | セルフケア①             |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 4 週                                                                                    | セルフケア②             |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 5 週                                                                                    | 時間管理①              |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 6 週                                                                                    | 時間管理②              |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 7 週                                                                                    | 金銭管理①              |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 8 週                                                                                    | 金銭管理②              |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 9 週                                                                                    | 買い物①               |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 10 週                                                                                   | インターンシップ①          |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 11 週                                                                                   | インターンシップ①          |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 12 週                                                                                   | 買い物②               |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 13 週                                                                                   | 食生活①               |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 14 週                                                                                   | 食生活②               |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 15 週                                                                                   | 掃除・整理①             |                                                     |      |    |      |    |   |
| 第 16 週                                                                                   | 掃除・整理②             |                                                     |      |    |      |    |   |
| 3. 関連科目及び注意点                                                                             |                    |                                                     |      |    |      |    |   |
| ・ 学生の日常を把握し、日々の生活と密着させる。・ 常に「自立」を意識させる。・ 自己選択や自己決定を重視する。・ グループ学習をベースとし意見交換や経験の分かち合いにつなぐ。 |                    |                                                     |      |    |      |    |   |
| 4. 成績評価の方法                                                                               |                    |                                                     |      |    |      |    |   |
| ・ 平常点・定期試験による評価                                                                          |                    |                                                     |      |    |      |    |   |
| 5. 教科書及び参考書など                                                                            |                    |                                                     |      |    |      |    |   |
| 教科書                                                                                      | ・ 社会性活力プログラム・マニュアル |                                                     |      |    |      |    |   |
| 参考書                                                                                      | ：                  |                                                     |      |    |      |    |   |
| 6. 注意事項                                                                                  |                    |                                                     |      |    |      |    |   |
| ・ 将来を見据えた生活観を考える時間とする。                                                                   |                    |                                                     |      |    |      |    |   |

| 科 目           |                                                                                          | 人間生活論Ⅱ（後期）                                          |      |    |      |    |  |   |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------|----|------|----|--|---|
| 担当教員          | 石川美雪                                                                                     |                                                     | 学年   | 1年 | 履修期間 | 後期 |  | 1 |
| 学科            | 社会生活学科                                                                                   |                                                     | コース  |    |      |    |  |   |
|               | 種別                                                                                       | 演習                                                  | 単位時間 | 34 | 単位時間 |    |  |   |
| 1. 概要         |                                                                                          |                                                     |      |    |      |    |  |   |
|               | 目的                                                                                       | ・ 自立した生活の確立<br>・ 自信を持って自分らしく生きる。<br>・ 社会参加の意義や方法を学ぶ |      |    |      |    |  |   |
| 2. 講義計画       |                                                                                          |                                                     |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 1 週                                                                                    | コミュニケーションと人間関係①                                     |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 2 週                                                                                    | コミュニケーションと人間関係②                                     |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 3 週                                                                                    | インターンシップ②                                           |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 4 週                                                                                    | インターンシップ②                                           |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 5 週                                                                                    | コミュニケーションと人間関係③                                     |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 6 週                                                                                    | コミュニケーションと人間関係④                                     |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 7 週                                                                                    | コミュニケーションと人間関係⑤                                     |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 8 週                                                                                    | 衣類管理①                                               |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 9 週                                                                                    | 衣類管理②                                               |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 10 週                                                                                   | 災害①                                                 |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 11 週                                                                                   | 災害②                                                 |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 12 週                                                                                   | 安全・危機管理①                                            |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 13 週                                                                                   | 安全・危機管理②                                            |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 14 週                                                                                   | 情報①                                                 |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 15 週                                                                                   | 情報②                                                 |      |    |      |    |  |   |
|               | 第 16 週                                                                                   | 余暇①                                                 |      |    |      |    |  |   |
| 3. 関連科目及び注意点  |                                                                                          |                                                     |      |    |      |    |  |   |
|               | ・ 学生の日常を把握し、日々の生活と密着させる。・ 常に「自立」を意識させる。・ 自己選択や自己決定を重視する。・ グループ学習をベースとし意見交換や経験の分かち合いにつなぐ。 |                                                     |      |    |      |    |  |   |
| 4. 成績評価の方法    |                                                                                          |                                                     |      |    |      |    |  |   |
|               | ・ 平常点・定期試験による評価                                                                          |                                                     |      |    |      |    |  |   |
| 5. 教科書及び参考書など |                                                                                          |                                                     |      |    |      |    |  |   |
|               | 教科書                                                                                      | ・ 社会性活力プログラム・マニュアル                                  |      |    |      |    |  |   |
|               | 参考書                                                                                      | ：                                                   |      |    |      |    |  |   |
| 6. 注意事項       |                                                                                          |                                                     |      |    |      |    |  |   |
|               | ・ 将来を見据えた生活観を考える時間とする。                                                                   |                                                     |      |    |      |    |  |   |

|                                                                    |                                    |                                                                          |      |    |      |    |  |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------|----|------|----|--|
| 科 目                                                                | SST I（前期）                          |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 担当教員                                                               | 石川美雪                               |                                                                          | 学年   | 1年 | 履修期間 | 前期 |  |
| 学科                                                                 | 社会生活学科                             |                                                                          | コース  |    |      |    |  |
|                                                                    | 種別                                 | 演習                                                                       | 単位時間 | 68 | 単位時間 |    |  |
| 1. 概要                                                              |                                    |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 目的                                                                 |                                    | ・自分が社会の中でどのように生きていくか<br>・自分が社会とどのようにつながるかを考える<br>・人間関係の構築とうまく生きるコツを身につける |      |    |      |    |  |
| 2. 講義計画                                                            |                                    |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 1 週                                                              | 自分らしさを探そう・好きなもののウェビング・自分プレゼン       |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 2 週                                                              | その人らしさを伝えよう・先生インタビュー               |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 3 週                                                              | 他者プレゼン                             |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 4 週                                                              | 何から始めどこまでやれるか ・どっちがみやすい？           |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 5 週                                                              | 人と人の関係を知ろう・わたしの関わり方                |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 6 週                                                              | メイク・ア・スクエア にぎやか商店街                 |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 7 週                                                              | メイク・ア・スクエア にぎやか商店街                 |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 8 週                                                              | 2分間やり続けよう・陣取りゲームに挑戦                |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 9 週                                                              | 自分好感度チェック・自分知ろう・自分の4つの窓・自分の性格を考えよう |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 10 週                                                             | インターンシップ①                          |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 11 週                                                             | インターンシップ①                          |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 12 週                                                             | こころの仕組みを知ろう・こころのグラフ・人とのつながり・話題を探そう |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 13 週                                                             | 話題を探そう・上手な話し方をしよう                  |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 14 週                                                             | 上手な聞き方をしよう                         |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 15 週                                                             | 自分を信じ、人を信じよう・基本的信頼感                |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 16 週                                                             | 人と温かくかかわろう・プラスストローク                |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 3. 関連科目及び注意点                                                       |                                    |                                                                          |      |    |      |    |  |
| ・コミュニケーション教育とソーシャルスキルやキャリア教育を中心にグループワークを実践し、ロールプレイや変化に富んだ実習を多く入れる。 |                                    |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 4. 成績評価の方法                                                         |                                    |                                                                          |      |    |      |    |  |
| ・平常点・定期試験による評価                                                     |                                    |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 5. 教科書及び参考書など                                                      |                                    |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 教科書                                                                |                                    | :                                                                        |      |    |      |    |  |
| 参考書                                                                |                                    | :みるみる会話力がつくノート                                                           |      |    |      |    |  |
| 6. 注意事項                                                            |                                    |                                                                          |      |    |      |    |  |
| ・授業導入としてエンカウンターをスキルの指導の般化・定着化課題として行う                               |                                    |                                                                          |      |    |      |    |  |

|                                                                    |                         |                                                                          |      |    |      |    |  |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------|----|------|----|--|
| 科 目                                                                | SSTⅡ（後期）                |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 担当教員                                                               | 石川美雪                    |                                                                          | 学年   | 1年 | 履修期間 | 後期 |  |
| 学科                                                                 | 社会生活学科                  |                                                                          | コース  |    |      |    |  |
|                                                                    | 種別                      | 演習                                                                       | 単位時間 | 68 | 単位時間 |    |  |
| 1. 概要                                                              |                         |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 目的                                                                 |                         | ・自分が社会の中でどのように生きていくか<br>・自分が社会とどのようにつながるかを考える<br>・人間関係の構築とうまく生きるコツを身につける |      |    |      |    |  |
| 2. 講義計画                                                            |                         |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 1 週                                                              | 正しく理解しよう・グループワーク①       |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 2 週                                                              | 感情をとらえよう・8つの感情を分類する     |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 3 週                                                              | インターンシップ②               |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 4 週                                                              | インターンシップ②               |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 5 週                                                              | グループワーク①                |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 6 週                                                              | 自己表現に仕方を理解しよう①          |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 7 週                                                              | 自己表現に仕方を理解しよう②          |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 8 週                                                              | 自己表現に仕方を理解しよう③          |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 9 週                                                              | 自己表現に仕方を理解しよう④          |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 10 週                                                             | サイコロ自己表現・こころのイライラに気づこう① |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 11 週                                                             | サイコロ自己表現・こころのイライラに気づこう② |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 12 週                                                             | グループワーク②                |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 13 週                                                             | 間違った思い込みに気づこう①          |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 14 週                                                             | 間違った思い込みに気づこう②          |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 15 週                                                             | アサーティブになる①              |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 第 16 週                                                             | アサーティブになる②              |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 3. 関連科目及び注意点                                                       |                         |                                                                          |      |    |      |    |  |
| ・コミュニケーション教育とソーシャルスキルやキャリア教育を中心にグループワークを実践し、ロールプレイや変化に富んだ実習を多く入れる。 |                         |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 4. 成績評価の方法                                                         |                         |                                                                          |      |    |      |    |  |
| ・平常点・定期試験による評価                                                     |                         |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 5. 教科書及び参考書など                                                      |                         |                                                                          |      |    |      |    |  |
| 教科書                                                                |                         | :                                                                        |      |    |      |    |  |
| 参考書                                                                |                         | :みるみる会話力がつくノート                                                           |      |    |      |    |  |
| 6. 注意事項                                                            |                         |                                                                          |      |    |      |    |  |
| ・授業導入としてエンカウンターをスキルの指導の般化・定着化課題として行う                               |                         |                                                                          |      |    |      |    |  |